

15 et 16 septembre 2018

## Technique et méthode hypnotiques

L'hypnose est de plus en plus demandée par les patients dans la prise en charge de leur pathologie (syndrome psychotraumatique, douleur, accouchement, addictions, troubles psychosomatiques et fonctionnels, troubles névrotiques...), ainsi que dans l'accompagnement et le développement personnel (prévention et gestion psychologique du stress, optimisation de la performance...).

Cette formation sur 2 jours (14 h) est destinée aux personnels soignants et aux professionnels impliqués dans la prise en charge éducative et l'accompagnement professionnel, qui veulent intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

Ce premier module permet d'acquérir les bases nécessaires à la pratique de l'hypnose. Il est obligatoire (sauf équivalence) pour valider le certificat d'hypnose clinique du cycle 1 (6 modules) de la formation à l'hypnose médicale et clinique.

### 1<sup>er</sup> jour (7h) - 9h à 13h / 14h à 17h

- L'hypnose clinique et thérapeutique (ericksonienne)
- Le sommeil et l'état de conscience modifiée
- Définition, historique, bases théoriques et caractéristiques de l'hypnose clinique
- L'hypnose clinique et thérapeutique, l'autohypnose, l'hypnose de spectacle
- La communication thérapeutique, l'alliance thérapeutique
- Les étapes d'une séance et l'apprentissage des techniques de base
- Suggestions, métaphores et inductions rapides
- Exercices pratiques : induction hypnotique

### 2<sup>ème</sup> jour (7h) - 9h à 13h / 14h à 17h

- Les thérapies apparentées qui induisent un état de conscience modifiée : mindfulness, relaxation psychosomatique, relaxation progressive de Jacobson, sophrologie, yoga nidra, bio-feedback, PNL, désensibilisation systématique...
- Découverte des approches : cohérence cardiaque, TCC, relaxation psychanalytique, RED, EMDR et mouvements oculaires hypnotiques...
- Les TOP et la dynamisation psycho-physiologique ou relaxation dynamique
- Exercices pratiques : induction hypnotique, safe place, ancrage

**Tarif pour le module de 14h : 300 € + 32 € pour les repas de midi**

*La formation est limitée à 30 participants.*

*Le centre de formation est déclaré organisme de formation professionnelle continue et permet la prise en charge par votre employeur du coût de la formation. Validé par Datadocx, il est référencé par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Membre de la Société européenne d'hypnose, il permet d'obtenir le certificat européen d'hypnose.*

Pour vous inscrire : [www.eveil-formation.com](http://www.eveil-formation.com) remplissez et envoyer le formulaire [Inscription / Contact](#)

**Philippe LHUILLIER** Responsable pédagogique - Psychologue clinicien – 06 83 28 34 66 / [eveil@sfr.fr](mailto:eveil@sfr.fr)