

Séminaire « initiation à l'hypnose clinique »

-> Personnels soignants : psychologues, médecins, dentistes, infirmiers, kinésithérapeutes, orthophonistes, sages-femmes, psychomotriciens...

L'hypnose thérapeutique est de plus en plus demandée par les patients dans la prise en charge de leur pathologie (ESPT, stress, douleur, accouchement, addictions, troubles psychosomatiques et fonctionnels, troubles névrotiques...).

Cette formation est destinée aux personnels soignants qui veulent connaître et éventuellement intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

Elle permettra aussi de trouver comment chacun dans sa pratique professionnelle, peut utiliser des éléments simples, qui peuvent conduire à une situation d'hypnose thérapeutique.

Programme

1er jour

- . L'hypnose clinique et thérapeutique (éricksonienne)
- . Le sommeil et l'état modifié de la conscience
- . Historique de l'hypnose
- . Définition de l'hypnose
- . L'hypnose de spectacle
- . La communication hypnotique
- . Les étapes d'une séance d'hypnose thérapeutique
- . L'auto-hypnose (le training autogène de Schultz...)
- . Exercice pratique : induction hypnotique

2ème jour (un mois après)

- . Évaluation des acquis du 1er jour et supervision
- . Les techniques apparentées qui induisent un état modifié de la conscience (relaxation psychosomatique, relaxation progressive de Jacobson, sophrologie, yoga nidra, désensibilisation systématique, bio-feedback, PNL, mindfulness...)
- . Découverte des approches : TCC (mindfulness), EMDR et mouvements oculaires hypnotiques, relaxation psychanalytique, RED...
- . Les TOP / La dynamisation psycho-physiologique ou relaxation dynamique
- . Exercice pratique : induction, lieu secure, ancrages

2 jours (14 heures) : 9h/12h – 13h/17h

Lieu : à définir

Inscription sur le site : www.eveil-formation.com

Philippe LHUILLIER

Psychologue clinicien - Hypnothérapeute

Service de santé des armées

06 83 28 34 66 / luillier@sfr.fr