

12 et 13 janvier 2019

## Hypnose et syndrome psychotraumatique

L'hypnose thérapeutique est de plus en plus utilisée dans la prise en charge des victimes du syndrome psychotraumatique. Cette formation permet d'aborder le dysfonctionnement psychique le plus efficacement possible en adaptant un protocole en trois étapes : stabilisation, désensibilisation et reconstruction.

Cette formation sur 2 jours (14 h) est destinée uniquement aux personnels soignants (psychologues, psychothérapeutes ARS, médecins, dentistes, kinésithérapeutes, orthophonistes, infirmiers, psychomotriciens, sages-femmes, ergothérapeutes), qui ont suivi le module « Technique et méthode hypnotiques » ou l'équivalent dans d'autres centres de formation.

L'apprentissage systématique de l'autohypnose pendant la phase de stabilisation, permet d'aborder plus facilement et de façon plus progressive la désensibilisation avec la technique de l'hypnothérapie cognitivo-comportementale. Parfois, la résilience peut survenir pendant cette phase initiale.

Le processus de dissociation naturelle qui est une caractéristique de l'hypnose, permet de supprimer la dissociation pathologique provoquée par le trauma.

### 1<sup>er</sup> jour (7h) - 9h à 13h / 14h à 17h

- Le syndrome psychotraumatique
- Plan de ciblage
- Les étapes d'une séance
- La stabilisation : 1<sup>ère</sup> phase du protocole en 3 phases
- L'autohypnose
- Études de cas et exercices pratiques

### 2<sup>ème</sup> jour (7h) - 9h à 13h / 14h à 17h

- Approfondissement et imagerie mentale
- La désensibilisation : 2<sup>ème</sup> phase du protocole en 3 phases
- Les stimulations alternatives hypnotiques (EMDR)
- La technique de la double dissociation
- La reconstruction : 3<sup>ème</sup> phase du protocole en 3 phases (hypnoanalyse, RED...)
- Études de cas et exercices pratiques

**Tarif pour le module de 14h : 300 € + 32 € pour les repas de midi**

*La formation est limitée à 30 participants.*

*Le centre de formation est déclaré organisme de formation professionnelle continue et permet la prise en charge par votre employeur du coût de la formation. Validé par Datadocx, il est référencé par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Membre de la Société européenne d'hypnose, il permet d'obtenir le certificat européen d'hypnose.*

*Pour vous inscrire : [www.eveil-formation.com](http://www.eveil-formation.com) remplissez et envoyer le formulaire [Inscription / Contact](#)*

**Philippe LHUILLIER** Responsable pédagogique - Psychologue clinicien – 06 83 28 34 66 / [eveil@sfr.fr](mailto:eveil@sfr.fr)