

12 et 13 janvier 2019

## Hypnose et syndrome psychotraumatique

L'hypnose thérapeutique est de plus en plus utilisée dans la prise en charge des victimes du syndrome psychotraumatique. Cette formation permet d'aborder le dysfonctionnement psychique le plus efficacement possible en adaptant un protocole en trois étapes : stabilisation, désensibilisation et reconstruction.

Cette formation sur 2 jours (14 h) est destinée aux personnels soignants et aux professionnels impliqués dans la prise en charge éducative et l'accompagnement professionnel, qui veulent intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

L'apprentissage systématique de l'autohypnose pendant la phase de stabilisation, permet d'aborder plus facilement et de façon plus progressive la désensibilisation avec la technique de l'hypnothérapie cognitivo-comportementale. Parfois, la résilience peut survenir pendant cette phase initiale.

Le processus de dissociation naturelle qui est une caractéristique de l'hypnose, permet de supprimer la dissociation pathologique provoquée par le trauma.

### 1<sup>er</sup> jour (7h) - 9h à 12h / 13h à 17h

- Etudes de cas et supervision
- Le syndrome psychotraumatique
- Plan de ciblage
- La stabilisation : 1<sup>ère</sup> phase du protocole en 3 phases
- L'autohypnose
- Exercices pratiques

### 2<sup>ème</sup> jour (7h) - 9h à 12h / 13h à 17h

- La désensibilisation : 2<sup>ème</sup> phase du protocole en 3 phases
- La technique de la double dissociation
- Les stimulations alternatives hypnotiques
- La reconstruction : 3<sup>ème</sup> phase du protocole en 3 phases (hypnoanalyse, RED...)
- Exercices pratiques

**Tarif pour le module de 14h : 300 €** (déduire 20 % pour un financement personnel) + 32 € pour les repas du midi

*La formation est limitée à 20 participants.*

*Le centre de formation est déclaré organisme de formation professionnelle continue et permet la prise en charge par votre employeur du coût de la formation. Validé par Datadocx, il est référencé par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Membre de la Société européenne d'hypnose, il permet d'obtenir le certificat européen d'hypnose.*

Pour vous inscrire : [www.eveil-formation.com](http://www.eveil-formation.com) remplissez et envoyez le formulaire [Inscription / Contact](#)

**Philippe LHUILLIER** Responsable pédagogique - Psychologue clinicien – 06 83 28 34 66 / [eveil@sfr.fr](mailto:eveil@sfr.fr)