

Stimulations alternatives hypnotiques et EMDR

C'est à la fin des années 1980 en Californie, qu'a été conceptualisée l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Elle a été utilisée chez les vétérans du Vietnam et développée essentiellement comme une thérapie du syndrome psychotraumatique.

Ce protocole de désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires, est un agencement de techniques empruntées à d'autres psychothérapies : les thérapies cognitivo-comportementales dans l'utilisation d'échelles, la gestalt thérapie sur le ressenti émotionnel et corporel, l'hypnose ericksonienne dans l'utilisation de techniques d'imagerie mentale et la psychanalyse dans la sollicitation d'associations libres.

L'EMDR, marque déposée INPI, a donné le jour à de nombreuses techniques autour des mouvements oculaires : IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires), MAP (Mouvements Alternatifs Pluriels) , RITMO (Retraitement de l'Information Traumatique par les Mouvements Oculaires), LMO (Libération par les Mouvements Oculaires), etc.

La thérapie par les « stimulations alternatives hypnotiques », est une combinaison de l'hypnose et de l'EMDR. L'état de conscience modifiée de l'hypnothérapie permet d'atteindre avec beaucoup plus d'aisance et de précision l'événement traumatique.

Cette formation sur 2 jours (14 h) est destinée aux personnels soignants et aux professionnels impliqués dans la prise en charge éducative, l'enseignement et l'accompagnement professionnel, qui veulent intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

1^{er} jour (7h) - 9h à 12h / 13h à 17h

- Études de cas et supervision des modules précédents
- Le syndrome psychotraumatique (plan de ciblage)
- La stabilisation : 1^{ère} phase du protocole en 3 phases
- Exercices pratiques

2^{ème} jour (7h) - 9h à 12h / 13h à 17h

- Le protocole EMDR
- La désensibilisation : 2^{ème} phase du protocole en 3 phases
- Les stimulations alternatives hypnotiques
- Exercices pratiques

L'EVEIL - centre de formation à l'hypnose clinique et aux thérapies brèves est déclaré organisme de formation professionnelle continue et permet la prise en charge par votre employeur du coût de la formation. Validé Qualiopi, il est référençable par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Membre de la Société européenne d'hypnose, il permet d'obtenir le certificat européen d'hypnose.

La formation est limitée à 20 participants.

Pour vous inscrire : www.eveil-formation.com remplissez et envoyez le formulaire [Inscription / Contact](#)

Philippe LHUILLIER Responsable pédagogique - Psychologue clinicien – 06 83 28 34 66 / eveil@sfr.fr