

Formation à l'hypnose médicale et clinique

**Formation limitée à
30 participants**

15 modules en weekends
210 heures – 2 années – 3 niveaux

Initiation : 84 heures (cycle 1)

Spécialisation : 56 heures (cycle 2)

European certificate of hypnosis (ECH) : 70 heures (cycle 3)

Formation en weekends aux bords du Doubs

INITIATION

Cycle sur Besançon

Ce premier niveau est prioritairement destiné aux *psychologues, médecins, dentistes, kinésithérapeutes, orthophonistes, infirmiers, psychomotriciens, sages-femmes* qui veulent intégrer cette approche complémentaire dans leur pratique professionnelle.

6 modules en
weekends de 2 jours
9h à 13h / 14h à 17h

Validation :
Certificat d'hypnose clinique
(Initiation)

Début de la formation :
15 septembre 2018

Tarifs

Individuel : 1 800 €
Institutionnel : 2 400 €
+ 192 € pour les repas de midi

SPÉCIALISATION et ECH

Cycle sur Besançon

- **Spécialisation :** deuxième niveau ouvert à ceux qui ont effectué le cycle 1 ou l'équivalent dans d'autres centres de formation.
- **ECH :** troisième niveau ouvert à ceux qui ont effectué le cycle 2, l'équivalent ou le DU d'hypnose médicale et clinique.

4 modules (Spécialisation)
5 modules (ECH) en
weekends de 2 jours
9h à 13h / 14h à 17h

Validation :
Certificat d'hypnose clinique
(Spécialisation)
European Certificate of Hypnosis
(ECH)

Début de la formation :
Septembre 2019

Tarifs (par module)

Individuel : 300 €
Institutionnel : 400 €
+ 32 € pour les repas de midi

Inscription

Pour recevoir un dossier d'inscription, remplissez et envoyez le formulaire « Inscription/Contact » sur le site :
www.eveil-formation.com

Renseignements

Philippe LHUILLIER

Responsable pédagogique
Psychologue clinicien

06 83 28 34 66
eveil@sfr.fr

L'éveil Centre de formation à l'hypnose clinique et aux thérapies brèves est déclaré organisme de formation professionnelle continue.

L'éveil est aussi membre de la société européenne d'hypnose (ESH) qui délivre le certificat européen d'hypnose (ECH).

1^{re} année : INITIATION (cycle 1)

MODULES	DATES	PROGRAMME
1 Technique et méthode hypnotiques (14 h)	15 et 16 septembre 2018	Définition, historique, bases théoriques et caractéristiques de l'hypnose clinique Les thérapies apparentées qui induisent un état de conscience modifiée L'hypnose clinique et thérapeutique, l'autohypnose, l'hypnose de spectacle La communication thérapeutique, l'alliance thérapeutique Les étapes d'une séance et l'apprentissage des techniques de base Suggestions, métaphores et inductions rapides Exercices pratiques
2 Clinique de l'anxiété (14 h)	17 et 18 novembre 2018	Troubles psychosomatiques Troubles anxieux Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
3 Clinique de la dépendance et des addictions (14 h)	12 et 13 janvier 2019	Troubles du comportement alimentaire Tabagisme Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
4 Clinique de la douleur (14 h)	9 et 10 mars 2019	Douleur aiguë et douleur chronique Physiologie de la douleur Anesthésie et hypnosédation Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
5 Clinique de l'affectivité et des émotions (14h)	17 et 18 mai 2019	Stress et syndrome psychotraumatique (ESPT) Dépression et burnout Émotions et phobies Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe
6 Découverte d'autres approches (14h)	29 et 30 juin 2019	TCC (techniques d'expositions, mindfulness) EMDR et stimulations alternatives hypnotiques Cohérence cardiaque Exercices pratiques et études de cas Supervision en groupe

2^e année : SPÉCIALISATION (cycle 2) et ECH (cycle 3)

La formation se déroule sur des modules à thème clinique à choisir parmi cette liste :

Hypnose et TCC (mindfulness)
Hypnose et psychanalyse
Hypnose et psychotraumatisme
Hypnose et stimulations alternatives hypnotiques (EMDR)
Hypnose et sophrologie
Hypnose et énergétique chinoise
Hypnose classique et suggestions directes
Hypnose et performance sportive
Hypnose et sculpture familiale
Hypnose et enfant
Hypnose et sexologie

dates à définir en 2019 et 2020

Spécialisation et ECH. Chaque module comprend 14 heures de formation. Dans chaque module, le participant bénéficie d'un temps de supervision avec un formateur, afin de bien établir sa pratique clinique.

Le certificat européen d'hypnose (ECH) est directement délivré par la Société européenne d'hypnose (ESH), après la justification d'une formation complémentaire de 200 heures dispensée par une des 39 sociétés constituantes de l'ESH dont fait partie l'EVEIL.